

A.Braham¹, K.Zribi¹, I.Ben Jedidia², A.Cherif¹

¹ Service pharmacie, centre de maternité et de néonatalogie de Monastir

² Hôpital Fatouma Bourguiba

Introduction

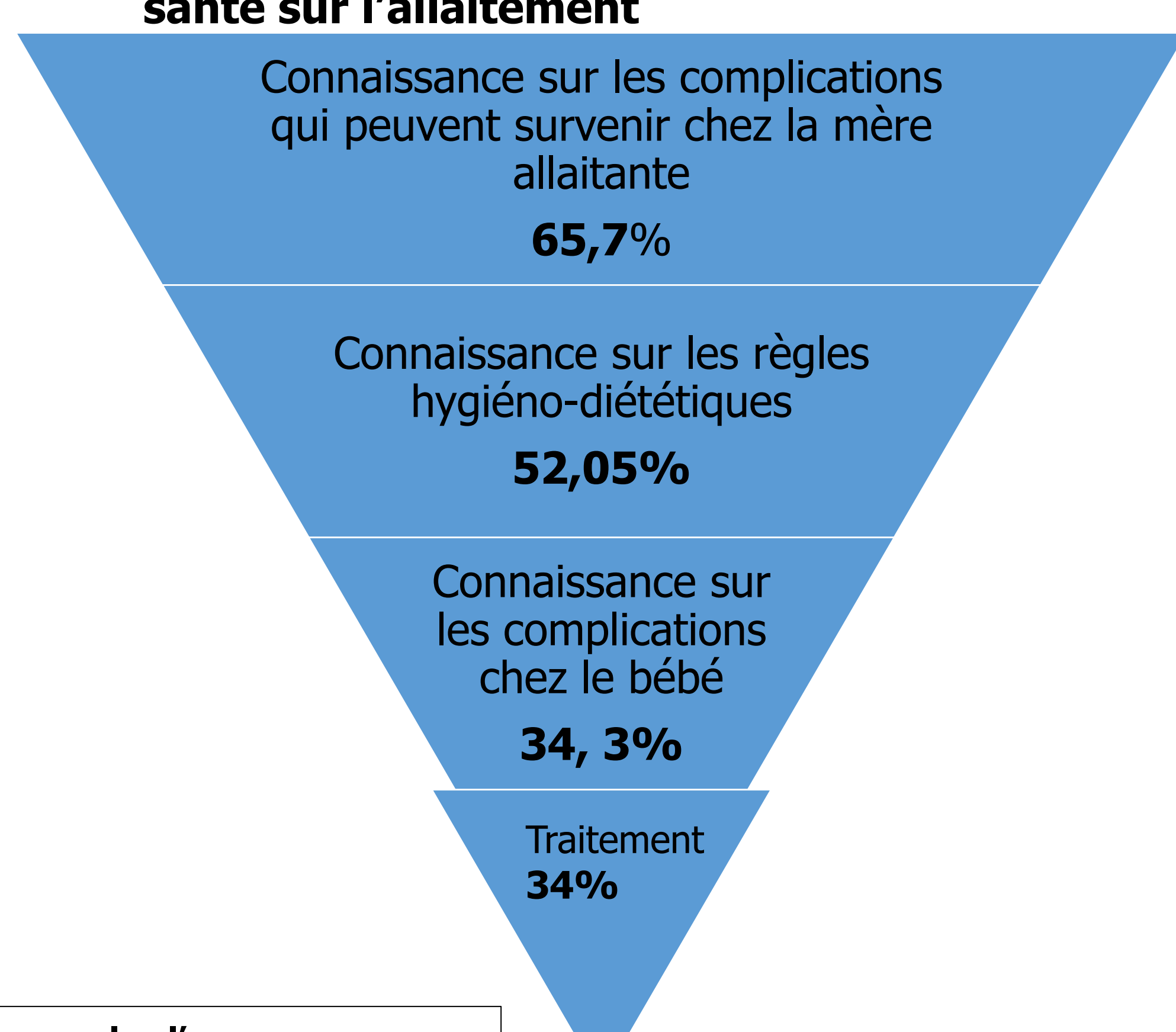
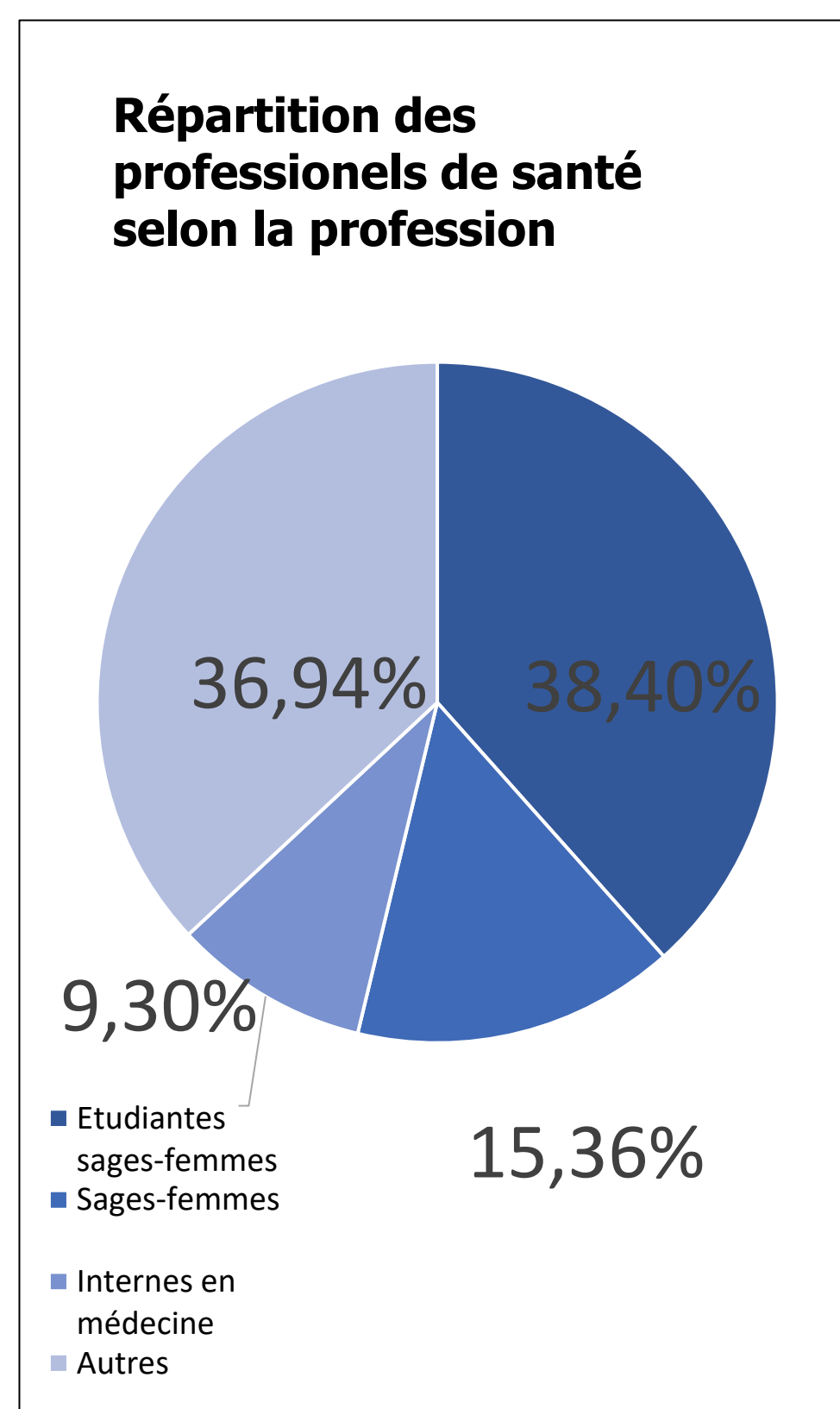
L'allaitement maternel exclusif est recommandé durant les six premiers mois de vie. L'avis des professionnels suivant la grossesse et l'accouchement influence le choix d'allaiter ou non. Nous avons voulu évaluer les connaissances de ces professionnels sur l'allaitement.

Matériel et méthodes

Il s'agit d'une étude prospective, menée auprès de 86 professionnels de santé travaillant au centre de maternité et de néonatalogie de Monastir. Un questionnaire préétabli a permis de recueillir quatre thèmes en rapport avec l'allaitement : les connaissances sur les règles hygiéno-diététiques, les complications qui peuvent survenir chez la mère et chez le bébé, les médicaments qui peuvent être pris chez la femme allaitante. En additionnant les bonnes réponses obtenues à toutes les questions, une note globale (sur 20) reflète des connaissances des participants, a été calculée.

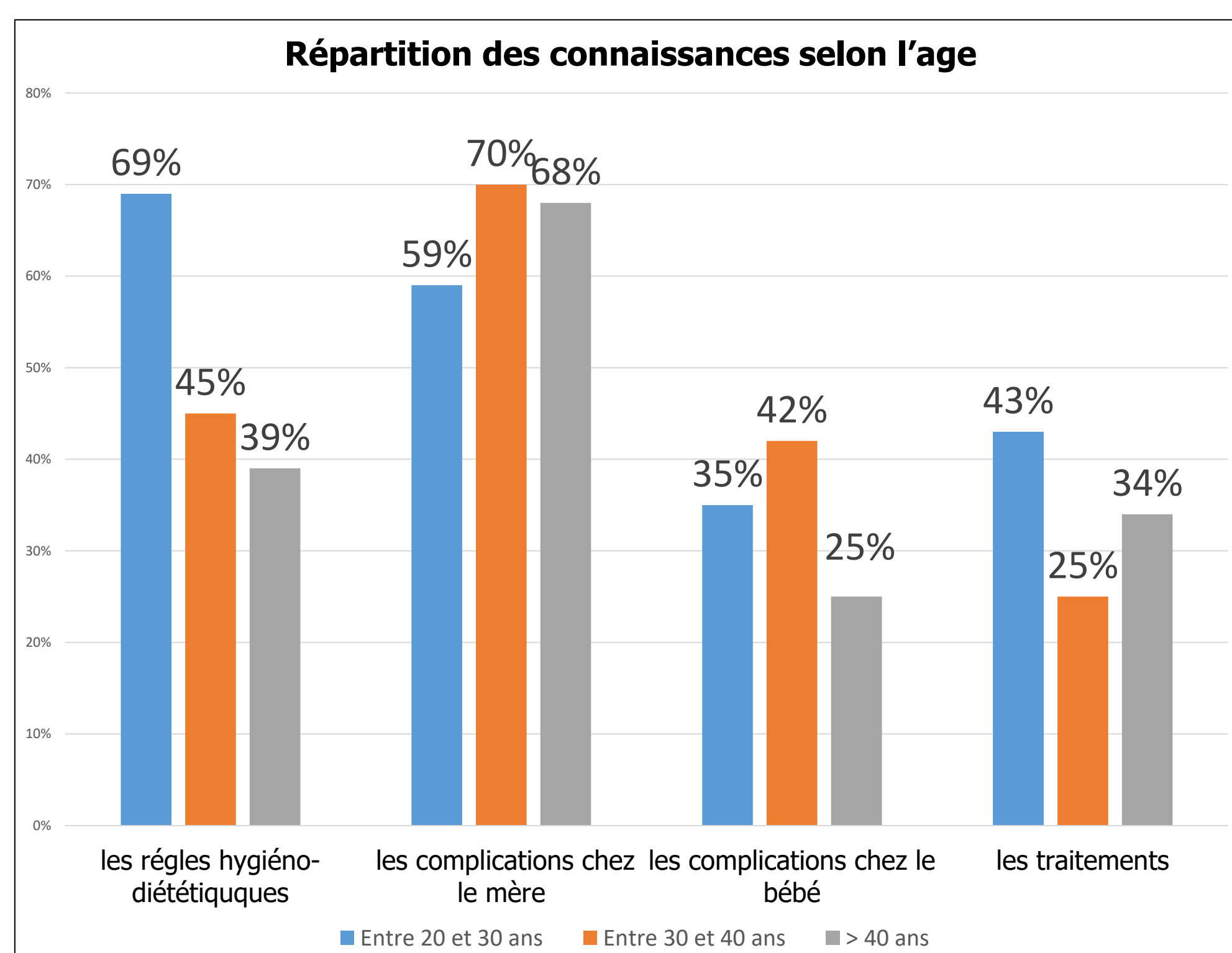
Résultats et discussion

Evaluation des connaissances des professionnels de santé sur l'allaitement



Thème	Taux de bonnes réponses
Pour la majorité des médicaments, la dose reçue par l'enfant par rapport à la dose maternelle totale est =1% Comprise entre 5 et 10% >20%	30%
La plupart des anti-inflammatoires non stéroïdiens peuvent être utilisés pendant l'allaitement pour un traitement de courte durée Vrai Faux Ne sait pas	5%
Une mère traitée par corticoïdes peut allaiter si la dose journalière est inférieure à : 20 mg 50 mg 80 mg	19%
Les antidépresseurs sont contre-indiqués pendant l'allaitement : Vrai Faux Ne sait pas	29%
Les céphalosporines utilisées pour le traitement de l'infection urinaire peuvent être utilisées pendant l'allaitement Vrai Faux Ne sait pas	52%
Le Mopral® est contre-indiqué pendant l'allaitement Vrai Faux Ne sait pas	63%
Le méthylergométrine à dose 1 cc 3 fois pendant 5 jours diminue la quantité de lait maternelle Vrai Faux Ne sait pas	38%

- ✓ Le dernier volet de notre étude a relaté un manque de connaissance relatif au thème médicaments et allaitement.
- ✓ Une enquête auprès de 33 pharmaciens a montré que 68% se disaient prêts à promouvoir davantage l'allaitement. Les motifs de refus de promotion étaient ne pas influencer la mère².



- ✓ L'âge moyen des professionnels de santé interrogés était 28,4 ans
- ✓ 52,05% était le taux de connaissance des règles hygiéno-diététiques de l'allaitement avec seulement 1,1% des interrogés qui ont réussi 96,5% des questions.
- ✓ Une étude faite au Canada a révélé que 29% des obstétriciens-gynécologues et 26% des résidents se sentent aptes à enseigner l'utilisation du tire-lait et 69% des premiers et 52% des seconds sont confiants en leur capacité à affronter des problèmes médicaux (douleur, mastite, fissure).¹

Evaluation des connaissances sur le thème médicaments et allaitement

Conclusion

Malgré la conviction du rôle des professionnels de santé dans la promotion de l'allaitement maternel, beaucoup d'insuffisances au niveau des connaissances restent à combler. Notre étude a permis par ailleurs de cibler les thèmes qui pourraient faire l'objet d'une formation continue auprès de ces professionnels.